

SEMINARIO IN PRESENZA E ONLINE

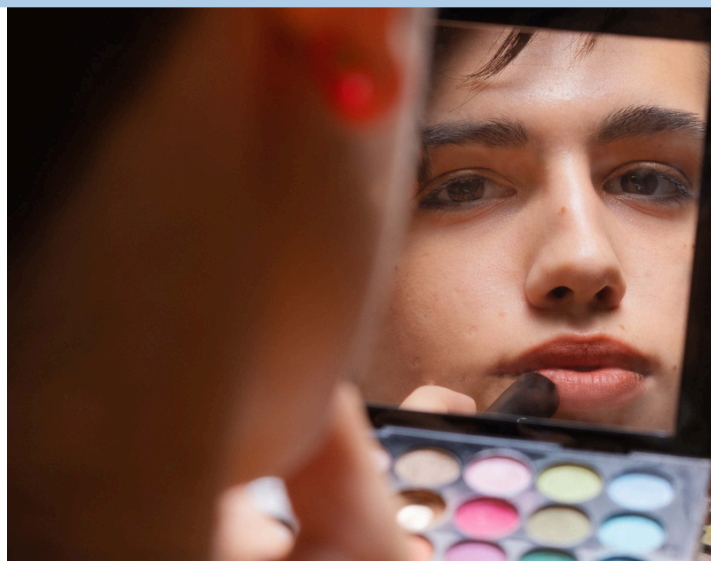
TU NON SAI CHI SONO IO

Identità e incongruenza di genere

18 MAGGIO 2026

ORE 9.00 - 17.00

 MILANO, Istituto Cavalieri, via Olona 14
ONLINE SU ZOOM



Il seminario si propone di riflettere sul tema dell'identità e dell'incongruenza di genere che coinvolge **un numero crescente di adolescenti e giovani adulti** e che suscita **confusione e sconcerto nelle famiglie**. In conseguenza del forte aumento di casi è necessario che le competenze cliniche vengano diffuse ad un ampio numero di professionisti favorendo una vasta conoscenza dell'incongruenza di genere e una profonda comprensione della sua **influenza permanente sugli individui e sui sistemi familiari**.

Conseguentemente, è importante che le famiglie vengano adeguatamente considerate, superando un approccio tendente a sottovalutare le connessioni ecologiche delle relazioni tra genitori e figli coinvolgendo tutto il nucleo in un percorso di riflessione ed elaborazione con un tempo adeguato.

STRUTTURA DEL SEMINARIO

- Nella parte introduttiva verrà discusso **il tema dell'identità di genere**, concetto complesso che può permettere di contestualizzare il **fenomeno dell'incongruenza**; il contesto sociale da sempre influenza sentimenti, vissuti e attribuzione di significati da parte delle persone, ma oggi l'impatto delle narrazioni di social e serie TV suggestiona ulteriormente la costruzione dell'identità personale.
- Seguirà una sessione clinica che approfondirà **l'impatto sulla famiglia** e illustrerà i punti di vista che hanno dato origine a **dibattiti e controversie**, dando risalto alle più recenti evoluzioni.
- I successivi interventi clinici descriveranno **percorsi di presa in carico integrati** individuali e familiari, volti a favorire l'esplorazione attraverso un accompagnamento psicoterapeutico equilibrato e non intrusivo, superando un approccio tendente a semplificare e medicalizzare la risoluzione del malessere.
- Verrà evidenziata la necessità di proporre **interventi terapeutici tendenti a favorire l'integrazione** attraverso una connessione tra le diverse parti del Sé.
- Verranno presentati **studi e ricerche** che mostreranno come **la popolazione transgender di preadolescenti, adolescenti e giovani adulti** non possa essere inquadrata in un'entità unitaria, bensì associata a **cause molto diverse** tra loro e correlata a eterogenei quadri di personalità e differenti psicopatologie; sarà proposto un progetto di ricerca e intervento per **ottimizzare la psicoterapia** anche nella transizione di genere.
- Infine verranno presentate **testimonianze di genitori e figli** dando voce a chi ha vissuto e sta vivendo una esperienza di vita intensa e destabilizzante.

I RELATORI E CHAIR DEL SEMINARIO**“TU NON SAI CHI SONO IO” Identità e incongruenza di genere**

18 maggio 2026 | In presenza a Milano, Via Olona 14 | Online su ZOOM

9:00 - 10:30

Lo sviluppo dell'identità di genere nel contesto sociale - Chair Francesco Vadilonga

Il genere, l'identità e la soggettività: una visione sistemica e multiprocessuale per la clinica delle identità sessuali

Federico Ferrari

Identità di genere un ritorno alla realtà

Marco Del Giudice

L'impatto delle narrazioni delle serie tv sulla percezione delle relazioni e sulla formazione dell'identità.

Stefania Garassini

10:30 - 11:00

Il contesto clinico della presa in carico: curare e accompagnare - Chair Patrizia FrongiaIntroduzione alla sessione clinica:

L'impatto dell'incongruenza di genere sulla famiglia

Francesco Vadilonga

11:00 - 11:30 break

11:30 - 13:00

Ripresa della sessione clinica:

“Sono nato in un corpo sbagliato”. Attuali controversie nell'approccio clinico alla Disforia di Genere

Furio Lambruschi

Percorsi esplorativi integrati individuali e familiari con adolescenti e giovani adulti

Mara Desana

Famiglie in transito: l'adolescente con varianza di genere nella sua famiglia

Patrizia Petiva**Discussione**

13:00-14:00 pausa pranzo

14:00-15:30

Le ricerche - Chair Barbara D'Avanzo

L'incongruenza di genere nell'infanzia e nell'adolescenza: uno sguardo epidemiologico.

Angelo Barbato

Le comorbilità psichiatriche e i tentativi di suicidio

Marco del Giudice - Furio Lambruschi

Ottimizzare la psicoterapia nella transizione di genere: psicologia di precisione e scienza dell'implementazione

Marianna Purgato

15:30-16:30

Le voci dei protagonisti - Chair Mara Desana

Testimonianza di genitori e figli nei processi di transizione di genere

16:30-17:00

Discussione e conclusioni**COSTO 80 €****PER ISCRIZIONI info@scuolairis.it****DESTINATARI**

Psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, mediatori familiari, coordinatori genitoriali, educatori, avvocati, insegnanti. Sono stati richiesti i crediti AIMS e A.Co.Ge.S.

SEDE DEL SEMINARIO

Il seminario si terrà presso Istituto Cavalieri in Via Olona 14, Milano (MM2 S.Agostino, MM4 S.Ambrogio). Sarà possibile anche partecipare ONLINE su Zoom.

PARTECIPAZIONE ONLINE

Per collegarsi al seminario su ZOOM, indicare la volontà di partecipazione online in fase di iscrizione.

I RELATORI E CHAIR DEL SEMINARIO**“TU NON SAI CHI SONO IO” Identità e incongruenza di genere**

18 maggio 2026 | In presenza a Milano, Via Olona 14 | Online su ZOOM

Angelo Barbato*Psichiatra e psicoterapeuta*

Dipartimento di Politiche della salute. Istituto Mario Negri, Miano.

Marco Del Giudice*Psicologo evoluzionista*

È professore associato di psicologia presso l'università di Trieste, si occupa di processi di sviluppo, psicopatologia, personalità e differenze di genere. Ha pubblicato oltre 120 lavori di ricerca in ambito internazionale.

Barbara D'Avanzo*Counselor e docente scuola di specializzazione in psicoterapia IRIS*

È responsabile del laboratorio di valutazione delle cure e dei servizi dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Mara Letizia Desana*Psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva*

Ha lavorato e lavora in servizi per l'infanzia e l'adolescenza. Si occupa di adolescenti e giovani adulti che presentano problematiche di genere.

Federico Ferrari*Psicologo psicoterapeuta*

È didatta di terapia sistemico-relazionale e dialogica, dottore di ricerca in psicologia sociale. Si occupa dal 2003 di identità sessuali, eteronormatività, famiglie queer e con genitori LGBT+: argomenti sui quali tiene un corso presso l'Università di Parma e ha pubblicato libri, capitoli e articoli. È Presidente di SIRTS (Società Italia di Ricerca e Terapia Sistemica) e Segretario di EFTA-CIM (European Family Therapy Association).

Patrizia Frongia*Psicologa psicoterapeuta*

Past President SIRTS (Società Italia di Ricerca e Terapia Sistemica). PHD in psichiatria e scienze relazionali. Master in sessuologia. Lunga esperienza di lavoro in psichiatria. Docente in diverse scuole di specializzazione in terapia sistemica. Professore a contratto presso l'Università statale di Milano.

Stefania Garassini*Giornalista, docente di Digital Journalism all'Università Cattolica*Fa parte del cda Fondazione Patti Digitali, di cui è tra i fondatori. Dirige il sito di recensioni di serie tv in chiave educativa www.orientaserie.it, è presidente dell'associazione Aiart Milano.**Furio Lambruschi***Psicologo Psicoterapeuta*

Direttore Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Centro di Terapia Cognitiva Forlì.

Patrizia Petiva*Psicologa clinica, psicoterapeuta individuale e familiare.*

È stata responsabile del Family Gender Team a Torino. È revisore scientifico per la rivista terapia familiare dove cura la rubrica Alfabeto Relazionale.

Marianna Purgato*Psicologa psicoterapeuta*

È professoressa associata in scienze delle professioni sanitarie, Università di Verona e dirigente psicologa presso l'azienda ospedaliera universitaria integrata di Verona

Francesco Vadilonga*Psicologo psicoterapeuta familiare*

È direttore della Scuola di Specializzazione IRIS (Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi). Già Direttore del Cento di Terapia dell'Adolescenza (CTA) di Milano, ed attuale direttore del Centro clinico di Psicoterapia IRIS.

PER ISCRIZIONI info@scuolairis.it