

# Esserci con tutto il corpo.

## L'ascolto di sé come premessa nella relazione d'aiuto

Seminario Shinui - *Centro di Consulenza sulla Relazione*



**Sabato 25 ottobre 2025**

dalle 10.00 alle 18.00

presso il Centro Shinui

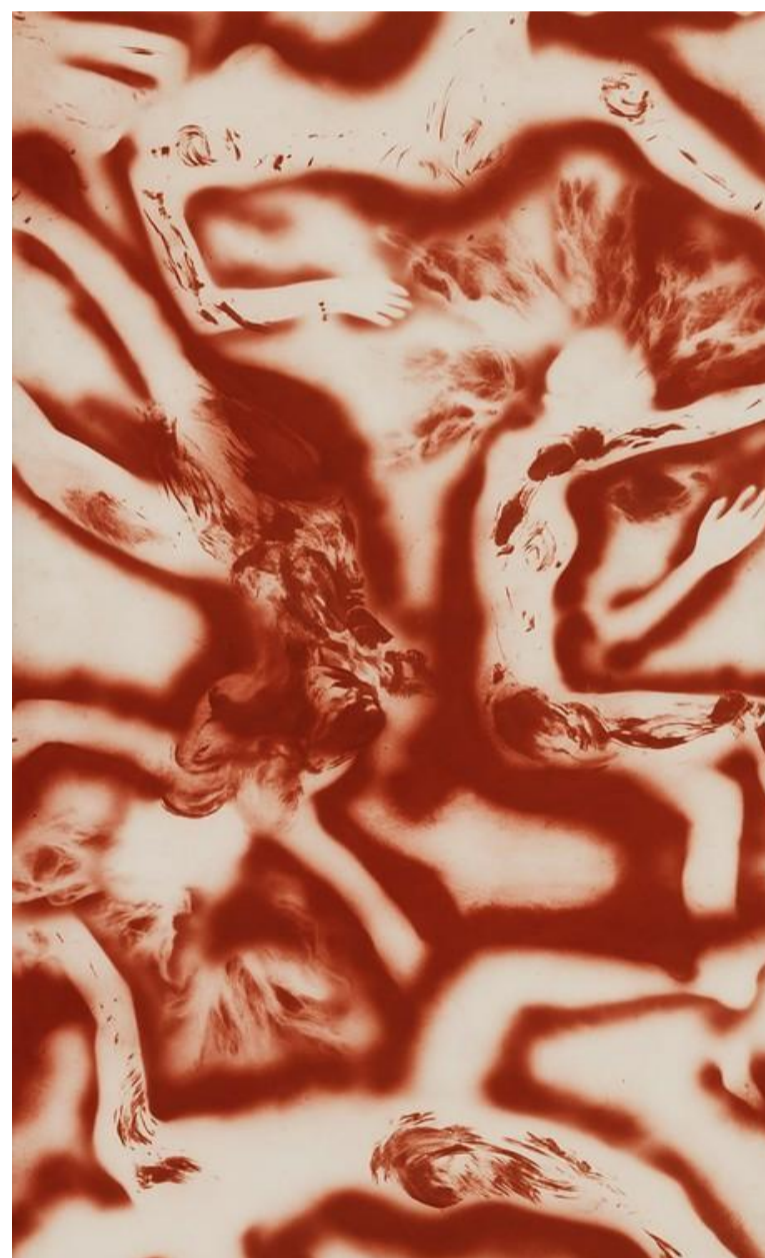
Via Divisione Tridentina, 5, Bergamo (BG)



Se la relazione con la complessità dell'Altro passa attraverso il **corpo**, come sostenuto dalle sempre più raffinate ricerche neuroscientifiche, allora la/il professionista della relazione d'aiuto ha la necessità di **acquisire e mantenere una sensibilità del sentire**.

Un sentire di "esserci" nella relazione con la/il cliente non solo con la mente, ma con tutto il corpo.

Il seminario offrirà ai partecipanti una serie di esperienze pratiche di ascolto attivo di sé, ispirate al *Metodo Feldenkrais*, con l'obiettivo di favorire un contatto piacevole, accogliente e privo di giudizio con il proprio corpo. Tali pratiche, integrate con momenti di confronto in gruppo, metteranno a disposizione strumenti concreti per vivere il corpo come risorsa nella pratica professionale.



A cura della **Dott.ssa Silvia Luraschi** - PhD in "Scienze della Formazione e Comunicazione",  
pedagogista, counselor ad approccio sistemico-pluralista,

analista biografica a orientamento filosofico- Sabof e insegnante di *Metodo Feldenkrais*,  
docente universitaria, co-docente presso Philo (Milano) e parte dello staff docente di Shinui.

Autrice di *Le vie della riflessività. Per una pedagogia del corpomente*, Armando (2021) e di decine di articoli  
nell'ambito dell'approccio *embodied* alle storie di vita.

**PER INFO:** 035241039, [www.shinui.it](http://www.shinui.it)

**PER ISCRIZIONI:** [segreteria@shinui.it](mailto:segreteria@shinui.it)