

Nuova Data

19 - 20 SETTEMBRE 2026

EMOZIONI, RELAZIONI E COMUNICAZIONE

Tra teoria e sperimentazione costruiamo nuovi sistemi di significati

Gli studi sulle emozioni

Le emozioni sono potenti strumenti per la lettura delle situazioni in cui ci troviamo: Scopriremo insieme come sono state studiate e come possiamo viverle e riconoscerle in noi e nei nostri interlocutori, anche con l'aiuto di teorie che ne hanno approfondito l'origine e gli effetti.

Corpo ed emozioni

Il corpo ci parla sia attraverso le sensazioni fisiche che proviamo nelle diverse situazioni, sia attraverso la comunicazione non verbale che produciamo e/o osserviamo nelle relazioni. Nella pratica professionale attivare anche il corpo significa introdurre nuove emozioni e nuove modalità di lettura degli eventi.

Parole ed emozioni

La comunicazione empatica (CNV secondo Marshall Rosenberg) valorizza le emozioni, anche quelle considerate negative, come veicolo per la messa a fuoco dei reali bisogni e di conseguenza come strumento per costruire una comunicazione verbale autenticamente empatica ed efficace.

Immagini ed emozioni

Il mondo della vita ci si presentano sotto molteplici aspetti e le immagini che ci circondano ci suggeriscono emozioni e significati a volte inattesi. Lavorare con le immagini del reale, del sogno e dell'arte ci permette di accedere alla sfera emotiva attraverso canali alternativi.

Orari: Sabato 19 SETTEMBRE dalle 10 alle 17.30 ; Domenica 20 SETTEMBRE dalle 10 alle 17.30

Dove: Via Antonello da Messina 5 - Milano - 100 mt metro linea 1 fermata GAMBARA

A perta a: Operatori delle professioni di ascolto e aiuto. Mediatori Familiari, Coordinatori Genitoriali, Assistenti sociali, Counsellor, Educatori, Psicologi, Avvocati.

Contributo: 140 €

Laboratorio in presenza per Aggiornamento Professionale Obbligatorio per mediatori familiari DM 151/23 (10 ore)

Valido per Formazione Continua AIMS (8 crediti)

Formatori: Rosita MARINONI, Tiziana MANNELLO, Alberto MORETTO, Leonardo BAROZZI

Telefono o Whatsapp **348.7920111**

Info e scheda iscrizioni alla pagina: www.centrobateson.it/seminarioemozionisettembre2026